



SCUOLA CALCIO
COLLEGIO DI MARIA LA PURITA'
CARD. P.M. CORRADINI

IL CORSO DI SCUOLA CALCIO E' RIVOLTO A TUTTI GLI ALUNNI/E DELLA SCUOLA ELEMENTARE E MEDIA DELL'ISTITUTO.

IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI E DELLE FASCE DI ETA' E' POSSIBILE LA FORMAZIONE DI DIVERSI GRUPPI

LE LEZIONI SI TERRANNO PRESSO IL CAMPO SPORTIVO DELLA SCUOLA NEI GIORNI **MERCOLEDI' E VENERDI'** **DALLE ORE 16:00 ALLE 17:30**

IL CORSO E' TENUTO DA ISTRUTTORI QUALIFICATI E LAUREATI IN SCIENZE MOTORIE

OBIETTIVI

- **ACQUISIZIONE E MIGLIORAMENTO DEI PRINCIPALI SCHEMI MOTORI DI BASE**
- **SVILUPPO DELLA COORDINAZIONE OCULO PODALICA SVILUPPO DELL'EQUILIBRIO**
- **CONOSCENZA E MIGLIORAMENTO DEI FONDAMENTALI DEL GIOCO DEL CALCIO**
- **SOCIALIZZAZIONE**
- **SVILUPPO DI UNO STILE DI VITA SANO E ATTIVO**

PROF. MESSINA STEFANO

